

PensioenUpdate

Blij met pensioen

In de serie Blij met Pensioen gaan we in gesprek met gepensioneerden. Hoe hebben zij hun pensioen geregeld? En nog belangrijker: hoe genieten ze er nu van? We spraken met Jos Dumoleijn. Hij werkte bijna 40 jaar voor Dow en hij geniet sinds 1 september van zijn verlof. Per 1 januari 2025 gaat hij officieel met pensioen.

Jos: 'Op 1 januari 1985 startte ik bij Dow in Terneuzen via een uitzendbureau. In 1987 kwam ik in dienst bij Dow. De eerste tien jaar werkte ik in de Dow bibliotheek, een administratieve functie. Daarna ging ik aan de slag als planning en logistiek service coördinator. In mijn laatste functie was ik productiedata-analist bij Polyglycols.'

Vanuit de zomer voorbereiden op pensioen

'Bij Dow was het mogelijk om te sparen voor verlof (bruto verlof spaarregeling). Hier maakte ik gebruik van. Daarom heb ik nu vier maanden voordat mijn pensioen ingaat al verlof. Zo kon ik mij in de zomer rustig voorbereiden op januari.'



Op mijn 60e al in gesprek over mijn pensioen

'Op mijn 60e had ik met Dow al een gesprek over mijn pensioen. We liepen samen door waar ik rekening mee moest houden. Ook liet ik zelf bij een extern bureau én via pensioenfondsen Dow berekeningen maken. Via het pensioenfonds had ik een gesprek met een pensioenconsulent en ook hier ontving ik berekeningen van. Zo kreeg ik een goed beeld van het financiële plaatje.'

Invulling van de dag

'Je hebt hobby's nodig, anders worden het lange dagen. Samen met mijn vrouw genieten we van onze vijf kleinkinderen. We passen elke week op en ze blijven soms 's avonds eten. Dat is erg gezellig. Tuinieren doe ik ook graag, thuis of bij mijn dochters. Fietsen en wandelen zijn ook hobby's, laatst werd ik lid van de wandelclub hier in de buurt. Dan bouw ik ook weer meer sociale contacten op.'

Toch nog een baan?

'Misschien ga ik volgend jaar toch nog één dag in de week werken. Bijvoorbeeld bij een hovenier, lekker buiten, het hoeft niet per se iets administratiefs te zijn.'



Hans Raaphorst, Fotoclub Dow

In deze editie

PAGINA 2

- Wet toekomst pensioenen
- Verandert uw privésituatie? Check uw pensioen!

PAGINA 3

- Het Bestuur aan het Woord
- We missen u! Geef uw privé e-mailadres aan ons door.

PAGINA 4

- Met pensioen? 5 Tips om (sociaal) actief te blijven
- Betaaldata 2025

English version

www.dowpensioen.nl/
50en or scan
the QR code.





Goede begeleiding

‘Omdat ik in België woon zijn er nog wat bijzonderheden. Dow gaf me de juiste informatie om zaken te regelen, bijvoorbeeld voor de loonheffing. Over deze begeleiding en die van het pensioenfonds ben ik tevreden. De tool Pensioenschets in ‘Mijn Pensioencijfers’ geeft een goed beeld van de financiële situatie bij pensioen.’

Als u 's avonds uw tanden aan het poetsen bent, wat schiet er dan door uw hoofd?

‘Ik kan morgen uitslapen! Ik hoef niet om 5.30u op te staan. De druk is eraf en dat is heel fijn. Wakker worden, krantje lezen. Maar ook, hoe zou het met mijn collega's zijn? Bij Dow werkte ik graag. Het is een goede werkgever en alle zaken zijn top geregeld, toen ik in dienst kwam en toen ik uit dienst ging. Perfect.’

Wet toekomst pensioenen

Het jaar 2025 wordt een belangrijk moment met betrekking tot de nieuwe pensioenregeling. In dit jaar zullen de nieuwe regels volledig duidelijk worden. Momenteel zijn de sociale partners in overleg om een nieuw pensioenplan af te spreken dat voldoet aan de actuele pensioenwetgeving. Daarbij worden eventuele veranderingen voor de

huidige deelnemers van het pensioenfonds ook nauwkeurig afgewogen. De sociale partners hebben de intentie om te voldoen aan de richtlijnen van De Nederlandsche Bank (DNB) en dus eind dit jaar een transitieplan te publiceren. Eventuele veranderingen voor de deelnemers, als gevolg van nieuwe afspraken tussen de sociale partners, zijn onderhavig

aan medezeggenschap en inspraak eisen vastgelegd in de wetgeving. Het bestuur zal er zorg voor dragen dat aan de wettelijke eisen wordt voldaan bij elke voorgestelde verandering. Zodra er meer duidelijkheid is over eventuele veranderingen, zal dit via de website van het fonds en/of de Pensioen Update met jullie worden gedeeld.

Verandert uw privésituatie? Check uw pensioen!

Gaat u samenwonen? Verhuizen of een huis kopen? Check dan uw pensioen. Maar ook als u arbeidsongeschikt wordt of als u gaat scheiden is het belangrijk om te weten wat er met uw pensioen gebeurt. Veranderingen geeft u door via Mijn Pensioencijfers, de beveiligde omgeving van onze website.



Op onze website www.dowpensioen.nl vindt u veel informatie over uw pensioen bij ons fonds.

Hebt u een vraag? Kijk eerst of u het antwoord hier vindt. Zo niet? Neem dan gerust contact met ons op.

Het Bestuur aan het Woord

Wij krijgen wel eens de vraag: 'Wie zit er in het bestuur van het pensioenfonds en wat doen jullie allemaal?' Elke Pensioen Update komt één bestuurslid aan het woord om meer te vertellen over zichzelf, het bestuur en zijn/haar functie binnen het bestuur.



Ad de Kok, bestuurslid namens de pensioengerechtigden.

Na ruim 36 jaar voornamelijk in de onderzoeksafdeling van Dow gewerkt te hebben, ben ik in 2012 met pensioen gegaan. Na de beëindiging van mijn activiteiten bij Dow ben ik nog 4 jaar parttime verbonden geweest aan het Kenniscentrum Duurzame HavenStad van de Hogeschool Rotterdam.

In de periode 2008-2010 had ik al als bestuurslid aan de pensioenmaterie mogen 'snuffelen'. Eind 2016 trad ik wederom toe tot het bestuur, eerst als kandidaat-bestuurslid en nadat mijn pensioenkennis weer was opgefrist en mijn kandidatuur door de toezichthouder, De Nederlandsche Bank (DNB), was goedgekeurd, volgde in juni 2017 mijn aanstelling.

Besturen van een pensioenfonds is een grote verantwoordelijkheid. Het gaat uiteindelijk over de huidige en toekomstige pensioenen van zo'n 5000 mensen. Het is daarom niet meer dan terecht dat DNB strenge eisen stelt aan het besturen van een pensioenorganisatie. Het kennisniveau van bestuursleden wordt regelmatig getoetst. Het bestuur wordt bijgestaan door verschillende dienstverleners voor zaken zoals administratie, advies, beleggingen en toezicht, maar het is het bestuur dat uiteindelijk verantwoordelijk is en blijft.

Het bestuur vergadert in principe 5 keer per jaar, maar 6, 7 of 8 keer kan ook voorkomen. Zeker wanneer belangrijke zaken aan de orde zijn. Daarnaast zijn er een aantal commissies en werkgroepen actief waar bestuursleden in wisselende samenstelling deel van uit maken, zoals de communicatiecommissie, beleggingscommissie, trainingscommissie, documentencommissie en de werkgroepen ESG, jaarplan en Wet toekomst pensioenen. Ook worden er gedurende het jaar een aantal trainingen en workshops georganiseerd om de pensioenkennis op peil te houden en verder uit te breiden.

Hoewel de pensioenwereld na zoveel jaar nog steeds uitdagend en interessant is, wil ik nu wat meer tijd gaan vrijmaken voor mijn hobby fotografie. Ik heb daarom besloten in 2025 terug te treden uit het bestuur en ruimte te maken voor 'nieuw elan'. Geïnteresseerden voor de bestuursfunctie kunnen meer informatie inwinnen bij Pascal van der Velde en natuurlijk ben ik ook bereid om meer informatie te geven, mocht daar behoefte aan zijn.

We missen u! Geef uw privé e-mailadres aan ons door.

U merkt vast wel dat de brievenbus minder vaak gevuld is. Ook uw pensioenpost kunt u digitaal van ons ontvangen. Wij missen alleen nog van veel deelnemers het privé e-mailadres. Controleer daarom of uw privé e-mailadres in Mijn Pensioencijfers staat. Kijk dan ook direct of uw postvoorkeur op digitaal staat.

Waarom uw privé mailadres?

Van een aantal deelnemers hebben wij het werkmailadres. Toch gaat onze voorkeur naar het privé e-mailadres. Mocht u ooit uit dienst gaan of met pensioen gaan, dan vervalt uw werkadres. Als wij uw privé e-mailadres hebben, kunnen wij u snel informeren over uw pensioen en nieuwe ontwikkelingen bij ons fonds.

Mis geen belangrijke pensioeninformatie

U krijgt dan van ons een e-mail als er persoonlijke pensioenpost klaarstaat in Mijn Pensioencijfers. Uw persoonlijke bericht leest u dan in Mijn Pensioencijfers.

Hoe werkt het?

U kunt zelf uw e-mailadres doorgeven via uw persoonlijke pagina Mijn Pensioencijfers. Log in op Mijn Pensioencijfers. Dit doet u veilig en snel met uw DigiD.

1. Ga via het Menu naar 'Mijn gegevens'.
2. Controleer of hier uw privé e-mailadres goed staat.



3. Zet ook uw postvoorkeur op digitaal. Onderaan de pagina 'Mijn gegevens' onder de kop 'Mijn account' via 'wijzigen'.

Digitale opbergplek: Mijn documenten

Al uw persoonlijke pensioenpost ziet u terug bij 'Mijn documenten'. Denk bijvoorbeeld aan persoonlijke brieven over de pensioenregeling, uw uniform pensioenoverzicht (UPO) en voor gepensioneerden de jaaropgave en betaalspecificatie. Zodra er een nieuw document voor u klaarstaat, krijgt u hier een e-mail over.



Met pensioen?

5 Tips om (sociaal) actief te blijven

Met pensioen zijn brengt rust met zich mee. Vaak een welkome rust. Er is meer tijd om zelf de dag in te delen. Toch kan niet meer werken ook eenzaamheid met zich meebrengen. Het dagelijks contact met collega's, klanten of zakelijke relaties is er niet meer. Dit kan voor sommige gepensioneerden een gemis zijn. Om dit te voorkomen is sociaal actief blijven belangrijk. En u doet niet alleen uzelf een plezier, maar ook een ander!

Onze 5 tips

1 Zorg voor kleinkinderen

Bent u een trotse opa of oma? Dan geniet u vast van uw kleinkinderen. Oppassen op de kleinkinderen is een mooie tijdsbesteding. Afhankelijk van de leeftijd, kunt u samen activiteiten doen. Een wandeling in de natuur, een bezoekje aan de speeltuin. Zijn uw kleinkinderen al wat ouder? Dan kan helpen met huiswerk ook veel voordeel opleveren. Hoe zat het ook alweer met die wiskundige formule? En hoe is het met uw talenkennis? Zo houdt u uw hoofd fris!

2 Vrijwilligerswerk

De ideale manier om uw kennis en kunde in te blijven zetten. Of om u op een heel ander (vak)gebied in te zetten. Op de website www.vrijwilligerswerk.nl ziet u per provincie en vervolgens gemeente het aanbod bij u in de buurt.

3 Meer tijd voor uw hobby

Sporten, creatieve bezigheden, culinaire wonderen uit eigen keuken. Misschien deed u dit al het liefst in uw vrije tijd. Nu er meer ruimte is, kunt u deze activiteiten uitbreiden. Er bestaan ook veel korte cursussen of workshops om meer te leren over uw hobby. Of is het een idee om familie of vrienden enthousiast te maken om samen uw hobby te doen. Een telefoontje kan al genoeg zijn.

4 Klussen

Klussen in en om huis. Voor de een de favoriete bezigheid, voor de ander ligt er al jaren een lijstje met klusjes in huis. Hebt u zo'n lijstje liggen? Kijk dan welke klus u makkelijk kunt uitvoeren. Daar maakt u klus nummer 1 van. Lukt het niet alleen? Vraag dan een vriend, buurtbewoner of familielid om te helpen. Dat is gezelliger en sneller. Op naar klus 2.

5 Reizen

Iets van de wereld zien. Erop uit met een camper of een langverwachte vliegvakantie. Voor velen een droom die uitkomt na pensionering. Ter voorbereiding leest u reisboeken of reisverslagen op internet. Tijdens de reis is het zelf bijhouden van een blog ook leuk om te doen. Zo houdt u niet alleen de thuisblijvers op de hoogte, maar maakt u een mooie herinnering voor later.

Hulp bij eenzaamheid

Natuurlijk zijn er nog veel meer mogelijkheden om actief te blijven of eenzaamheid te voorkomen. Een life coach of eenzaamheidscoach kan hierbij helpen. Op www.vind-een-coach.nl zoekt u een coach bij u in de buurt.

Betaaldata 2025

23 januari	23 mei	23 september
21 februari	23 juni	23 oktober
21 maart	23 juli	21 november
23 april	22 augustus	23 december



Actieve medewerker bij Dow en op zoek naar informatie? Neem een kijkje in de Knowledge Base of stel je vraag direct aan HR via het MyHR Portal.

 <https://dow.service-now.com/kb>

Gepensioneerd of niet langer medewerker bij Dow? Dan kunt u voor vragen terecht bij AZL.

 088-1163043  Pf-dow@azl.eu

Gepensioneerd? Word lid van de Vereniging Dow Gepensioneerden. Kijk op www.vdgnl.org